

## Step 1

Wähle deine  
**Lieblingsbasis.**

 **Salat**

 **Reis-Quinoa**

 **Volle Knolle**

## Step 2

Wähle deine  
**Lieblingskreation.**

**Create your own**  
ab CHF 6.00

**Urban** CHF 13.90  
Gurken, Mais,  
Rote Zwiebeln, Rotkohl,  
Tomaten, Radieschen

**Avobete** CHF 15.90  
Avocado, Gurken,  
Karotten, Kichererbsen,  
Randen, Rotkohl

**Mexicano** CHF 17.90  
Guacamole, Jalapenos,  
Kidneybohnen, Mais,  
Rote Zwiebeln,  
Schwarze Oliven

**Protein<sup>45</sup>** CHF 18.90  
Planted.pulled, Tomaten,  
Gurken, Champignons,  
Spinat, Kichererbsen

**Mediterran** CHF 19.90  
Broccoli, Grüne Oliven,  
Rote Linsen, Peperoni,  
Rotkohl, Spinat, Zucchini

**KussKuss** CHF 20.90  
Couscous, Apfel,  
Grüne Oliven, Karotten,  
Peperoni, Rote Zwiebeln,  
Spinat, Tofu Greek Style

**Habibi** CHF 21.90  
Aubergine, Champignons,  
Grüne Oliven, Hummus,  
Rote Zwiebeln, Rotkohl,  
Süsskartoffeln

**Samurai** CHF 22.90  
Blumenkohl, Edamame,  
Karotten, Rote Zwiebeln,  
Rotkohl, Shiitake,  
Tofu Asian Style, Zucchini

## Step 3

Wähle dein  
**Lieblingsdressing.**  
(Salat & Reis-Quinoa)

 **Balsamico**

 **Himbeer**

 **Vrench**

 **Sesam**

Wähle deine  
**Lieblingssauce.**  
(Volle Knolle)

 **Sour Cream**

 **Curry**

 **Chnobli**

 **Salsa pikante**



**LIEBLINGS**  
SALAT



LIEBLINGS  
SALAT

# Create your own

## 🍷 Lieblingsbasis

CHF 6.00

- Salat
- Reis-Quinoa
- Volle Knolle (Kartoffel oder Süsskartoffel)

## 🍷 Lieblingskreation

CHF 2.00

- Apfel
- Gurken
- Karotten
- Mais
- Peperoni
- Radieschen
- Rotkohl
- Rote Zwiebeln
- Tomaten

CHF 3.00

- Avocado
- Edamame
- Grüne Oliven
- Jalapenos
- Kidneybohnen
- Rote Beete
- Schwarze Oliven
- Spinat

CHF 4.00

- Aubergine
- Blumenkohl
- Broccoli
- Champignons
- Couscous
- Guacamole
- Hummus
- Kichererbsen
- Rote Linsensalat
- Süsskartoffelscheiben
- Tofu Asian Style
- Tofu Greek Style
- Zucchini

CHF 5.00

- Planted.pulled
- Shiitake

## 🍷 Lieblingsdressing

(Salat & Reis-Quinoa)

- Balsamico
- Himbeer
- Vrench
- Sesam

## 🍷 Lieblingsauce

(Volle Knolle)

- Sour Cream
- Curry
- Chnobli
- Salsa pikante